

Tableau de marche

Numéro de la boucle	Distance partielle en km	Distance cumulée en km	Localité	1 ^{er} Départ	
				Marcheur	Traileur
1 	10	10,0	2^{ème} Départ	Arrivées	Départs
	Marcheur		Barrière	08:00:00	08:10:00
	Traileur		Barrière	08:15:00	08:25:00
2 	10	20,0	Arrivée Départ	Arrivées	Départs
	Traileur		Barrière	09:40:00	09:50:00
	Marcheur		Barrière	10:10:00	10:20:00
3 	10	30,0	Arrivée Départ	Arrivées	Départs
	Traileur		Barrière	11:05:00	11:15:00
	Marcheur		Barrière	12:20:00	12:30:00
4 	10	40,0	Arrivée Départ	Arrivées	Départs
	Traileur		Barrière	12:30:00	12:40:00
	Marcheur		Barrière	14:30:00	
5 	10	50,0	Arrivée Départ	Arrivées	
	Traileur		Barrière	13:55:00	
Vitesse traileur				8,0	Km/h
Vitesse marcheur				5,0	Km/h
Temps de recuperation				00:10:00	